



ASOCIACIÓN PARKINSON JOVELLANOS PRINCIPADO DE ASTURIAS

**Memoria del “Programa de Atención Integral para
Enfermos de Parkinson y sus Familias, y de Apoyo
a las Nuevas Tecnologías para la EP 2019”**

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	3
2. JUNTA DIRECTIVA.....	4
3. EQUIPO INTERDISCIPLINAR	4
4. LOCALIZACIÓN E INFRAESTRUCTURAS	5
5. TERAPIAS Y SERVICIOS.....	6
5.1. Información, Asesoramiento y Apoyo Social.....	6
5.2. Rehabilitación Física.....	8
5.3. Logopedia	10
5.4. Taller de Memoria	12
5.5. Transporte adaptado y Apoyo a la autonomía personal	13
5.6. Ocio y Tiempo Libre.....	14
6. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EP	15
6.1. Campaña del Día Mundial del Parkinson.....	15
6.2. Charlas divulgativas	19
7. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA	22
8. GASTOS E INGRESOS DEL PROGRAMA 2019	25
9. CONCLUSIONES.....	26
ANEXO I: BENEFICIARIOS 2019	29
ANEXO II: IMPACTO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	32
ANEXO III: PUBLICIDAD	33
ANEXO IV: IMPACTO EN REDES SOCIALES	34

1. PRESENTACIÓN

La Asociación Parkinson Jovellanos Principado de Asturias es una entidad sin ánimo de lucro que tiene personalidad jurídica propia e independiente. La Asociación se rige por los principios de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, por las disposiciones legales vigentes y sus Estatutos. Está integrada en la Federación Española de Parkinson (FEP) y en la Federación Asturiana de Mayores del Principado de Asturias (FAMPA). Tiene como ámbito territorial de actuación el Principado de Asturias. Dada de alta el 3 de marzo de 2000 en el Registro de Asociaciones del Gobierno Autonómico de Asturias con el nº 6.111 y en el del Ayuntamiento de Gijón con el nº 812, con CIF G-33865981, está integrada por cerca de 300 socios afectados por la enfermedad de Parkinson, familiares y colaboradores.

NUESTRA MISIÓN:

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familiares.
- Promover la unión solidaria de personas afectadas por la EP y sus familiares.
- Desarrollar programas de rehabilitación integral para la EP y sus familias, y promover el acceso de los afectados a las terapias rehabilitadoras.
- Promover y desarrollar actividades de divulgación y sensibilización sobre la EP.
- Estimular y apoyar la investigación científica de la enfermedad.
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de los enfermos de Parkinson y sus familias.

NUESTRA VISIÓN:

- Ser un referente en la atención integral a las personas afectadas por la EP.
- Ser defensores de los derechos de los pacientes.
- Desarrollar, en coordinación con la Federación Española de Parkinson, programas, actividades y campañas de sensibilización, divulgación y formación sobre la EP.

NUESTROS VALORES:

- Calidad.
- Transparencia.
- Buenas prácticas.

NUESTROS OBJETIVOS:

- Ofrecer información, asesoramiento y apoyo socio-familiar sobre la EP.
- Desarrollar un programa de rehabilitación integral para enfermos de Parkinson y sus familias.

- Promover la eliminación de barreras arquitectónicas.
- Favorecer la integración social de las personas afectadas por la EP.
- Desarrollar campañas de sensibilización y divulgación sobre la EP en coordinación con la FEP.

2. JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano de gobierno después de la Asamblea General. Su función principal es la de asumir la dirección de la Asociación y atender a todos los asuntos de la misma.

Tras la Asamblea General de Socios celebrada el 30 de Junio de 2019, en la reunión posterior de la Junta Directiva, en cumplimiento del Art. 19 de los Estatutos, fue nombrada la Junta Directiva que figura a continuación:

- Presidente: Francisco Covarrubias Espartero
- Vicepresidente: Constantino Roces Dago
- Secretario: Faustino Obeso Carrera
- Tesorero: Aquilino Díez Llaneza
- Vocal: Juan Antonio Llorente Tamés
- Vocal: Juan Tuñón Tuñón
- Vocal: Luís Fernández Iglesias
- Vocal: Manuela Tascón Polledo
- Vocal: Serafina Rodríguez Suárez
- Vocal: Asunción Fidalgo Fernández
- Vocal: Elidia Patallo Villa
- Vocal: M^a del Carmen Arconada González
- Vocal: Raquel Suárez Castaño

3. EQUIPO INTERDISCIPLINAR

Desde la Asociación se pretender afrontar la EP desde un enfoque holístico, en el que se aborde la intervención siguiendo el paradigma biopsicosocial propuesto por la Organización Mundial de la Salud, de modo que se abarquen todas las áreas de la salud. Para ello, en nuestra Entidad contamos con un equipo interdisciplinar de profesionales

que inciden en cada una de ellas, en aras de ofrecer a nuestras personas usuarias una atención integral, profesionalizada y de calidad. Este equipo humano está compuesto por:

NOMBRE Y APELLIDOS	PUESTO DE TRABAJO
Ana Mª Lázaro Peña	Directora / Trabajadora Social
Clara I. Vázquez Huerta	Administrativo
Romina E. Rodriguez Giorgi	Fisioterapeuta
Mª Ángeles Gil Fernández	Fisioterapeuta
Sandra del Rey Guirado	Logopeda
Mercedes Nava Tomás	Auxiliar de Enfermería * (En excedencia)
Mónica Blanco Arroyo	Auxiliar de Clínica
Isabel Ramírez Melero	Auxiliar de Clínica (contrato de interinidad en sustitución de Mercedes Nava Tomás)

4. LOCALIZACIÓN E INFRAESTRUCTURA

Los servicios y terapias se desarrollan en nuestra sede social, en el Equipamiento Social del Natahoyo, situado en la Avda. de Moreda nº 11, 1º y 2º, 33212 de Gijón, y las actividades divulgativas, en centros externos.

Primera planta: gimnasio con 2 salas cerradas con cristal: una con 3 cabinas individuales y sala con un despacho con equipamiento informático para elaborar la Historia y Valoraciones, así como la documentación necesaria para la gestión del servicio de fisioterapia y una cabina con una camilla neurológica.

Segunda planta: sala de logopedia, sala de usos múltiples, despachos de Junta Directiva, directora, administración, terapeutas, vestuario de personal y almacén.



Equipamiento Social del Natahoyo

Para el Servicio de Transporte se cuenta con una furgoneta Volkswagen Crafter de 7 plazas, más otras 2 plazas para sillas de ruedas, adquirida con la cofinanciación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y Cajastur, así como sillas de ruedas manuales para realizar con seguridad el traslado de los enfermos con más dificultades de movilidad, de la furgoneta al centro de terapias.



Furgoneta Volkswagen Crafter

5. TERAPIAS Y SERVICIOS

La puesta en marcha del servicio se inicia a demanda del interesado y/o su familia, a través de una solicitud de información sobre los servicios y actividades que desarrolla la Entidad. La Administrativa es quien facilita esta primera información, para posteriormente, si deciden inscribirse como socios, derivar al resto de profesionales, quienes realizan las entrevistas y evaluaciones pertinentes y elaboran, conjuntamente con la persona afectada y su familia, el Programa de Servicios y Terapias, en el que se determinan las actividades a desarrollar y su horario.

5.1. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO SOCIAL

Es un servicio gratuito a disposición de enfermos, familiares y cuidadores, sean o no socios, que acudan o llamen por teléfono solicitando información sobre las múltiples repercusiones de la Enfermedad de Parkinson.

5.1.1. LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar: Sede Social de la entidad, despachos de Administrativo y Directora.

Teléfono de información: 985 150 976.

Horario: de lunes a viernes de 9:00h a 14:00 h.

Calendario: de enero a diciembre.

Profesionales: Administrativo y Directora / Trabajadora Social.

Dirigido a: socios y familiares, así como a cualquier persona que solicite información.

5.1.2. ACTIVIDADES

La **Directora / Trabajadora Social** asume las siguientes competencias:

1. Diseño de las estrategias de intervención y metodología: elaboración de un Protocolo de Intervención Integral, Hojas de Servicio, Hojas de Seguimiento,...
2. Información, asesoramiento y apoyo socio-familiar individualizado.
3. Reuniones de coordinación con el equipo interdisciplinar.
4. Análisis de las necesidades detectadas, priorización de las mismas y determinar los criterios de actuación.
5. Organización de los servicios y terapias.
6. Seguimiento de la evolución de los usuarios para adaptar el programa de actividades a la evolución de cada afectado.
7. Gestiones de movilización de recursos.
8. Reuniones de asesoramiento y apoyo socio-familiar.
9. Elaboración de documentación para subvenciones solicitadas.
10. Reuniones de coordinación y seguimiento con la Junta Directiva.
11. Entrevistas y reuniones de coordinación con la Federación Española de Parkinson, neurólogos, Servicios Sociales, personal sanitario,....
12. Planificación y organización de las actividades divulgativas y de sensibilización: Jornadas del Día Mundial del Parkinson, charlas,...
13. Responsable de la relación con los medios de comunicación

La **Administrativa** es la responsable del Área de Administración y desarrolla las siguientes actividades:

1. Tareas administrativas: envíos postales, archivo de facturas, etc.
2. Registro de los asientos contables que contabiliza la Asesoría.
3. Actualización de listados, carnets de socios,...
4. Actualización base de datos.
5. Registro de los estadillos mensuales de las actividades.
6. Apoyo en la elaboración del registro de datos necesarios para las memorias.
7. Atención telefónica y derivación de llamadas.
8. Atención directa a socios para gestiones administrativas e información general.

5.2. REHABILITACIÓN FÍSICA

5.2.1. LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Gimnasio y Salas de Tratamiento de la Sede Social.

Horario: de lunes a viernes de 9:00h a 14:30 h.

Calendario: de enero a diciembre.

Profesionales: 2 Fisioterapeutas.

5.2.2. ACTIVIDADES

En la primera sesión, las fisioterapeutas realizan una Evaluación Inicial y un Historial Clínico, estableciendo, conjuntamente con la persona usuaria, un programa de actividades adaptado a sus necesidades y preferencias, el cual se irá adaptando en función de la evolución del paciente.

I.- SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL

Estas sesiones duran 45 minutos, se desarrollan en el Gimnasio o en las tres cabinas de tratamiento contiguas y constan de los siguientes tratamientos:

Cinesiterapia: recuperar, mejorar, mantener y educar el movimiento.

Potenciación muscular.

Ejercicios de marcha.

Ejercicios propioceptivos, que ayudan a controlar el equilibrio y el movimiento.

Ejercicios de Kegel y gimnasia hipopresiva: fortalecen la musculatura perineal y mejoran o previenen problemas de incontinencia urinaria, fecal y/o disfunción sexual.

Ejercicios respiratorios.

Ejercicios de relajación.

Ejercicios de coordinación.

Las sesiones de masoterapia se desarrollan en las cabinas individuales. El masaje es un medio de relajación excelente: mejora la hipertonía y la rigidez, y ayuda a combatir los dolores; provoca una irrigación del músculo ayudándolo en su nutrición y desecho de metabolitos propios del aparato locomotor. Es una técnica enfocada a la relajación y flexibilización de la musculatura corporal. Su aplicación continuada y periódica, unida a estiramientos musculares, calmará el dolor producido por la rigidez y estimulará la circulación en estas zonas, además de aliviar el estreñimiento y favorecer la movilidad.



Sesión Individual de Fisioterapia



Cabinas Individuales de Tratamiento

Las sesiones individuales se integran en el plan de actividades de cada persona. Lo habitual es que asistan una vez por semana, si bien hay personas que necesitan dos. Cada mes se planifican las sesiones en función de la evolución de cada caso y de las nuevas altas.

Las sesiones son planificadas según las capacidades de sus pacientes y adaptadas a ellos, se trata de que sean motivadoras y no rutinarias para hacer de ello una actividad lúdica en constante renovación.

II.- SESIONES DE FISIOTERAPIA EN GRUPO

Las sesiones en grupo tienen una duración de 45 minutos, a razón de 2 días a la semana en días alternos. Los pacientes se dividen en grupos según el estadio en que se encuentre su enfermedad, su nivel de afectación, movilidad, etc.

Se comienza con un calentamiento para mover todas las articulaciones desde la cabeza a los pies, para posteriormente desarrollar un trabajo de potenciación muscular suave con diversos accesorios como palos de madera, cuerda, tera-band, pelota de goma-espuma, etc. Cada dos sesiones de gimnasia se alterna la potenciación muscular con ejercicios en colchoneta, Pilates o circuitos con diversos ejercicios de coordinación.

Tras el trabajo muscular se realizan



Sesión Fisioterapia en Grupo



Sesión de Fisioterapia en Grupo

estiramientos, ejercicios de Kegel y gimnasia hipopresiva, dando paso al trabajo de marcha, insistiendo en el brazo y realizando diversos ejercicios para evitar arrastrar los pies, levantar mejor las rodillas y evitar bloqueos. Cerca del final empleamos técnicas de relajación (muscular progresiva, entrenamiento autógeno, respiración e imaginería), y por último, para mejorar destreza manual, coordinación, agudeza visual y por supuesto las relaciones con los compañeros, se practican en los últimos diez minutos, baloncesto o bolos.

Nº DE SESIONES DE FISIOTERAPIA EN GRUPO: 450

Nº DE SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL: 1.526

5.3. LOGOPEDIA

5.3.1. LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Salas de Logopedia y Cabina Individual con camilla neurológica para algunas sesiones de logopedia individual del Gimnasio de la Sede Social.

Horario: de lunes a viernes de 9:00h a 14:30 h.

Calendario: de enero a diciembre.

Profesionales: 1 Logopeda.

5.3.2. ACTIVIDADES

En primer lugar, la logopeda realiza una evaluación inicial del habla del enfermo, observándose los siguientes aspectos: proceso respiratorio, fonación, articulación, prosodia, escritura y lectura. Una vez realizada la evaluación se decide el tipo de terapia (individual o en grupo) más adecuada a cada caso.

I.- SESIONES INDIVIDUALES DE LOGOPEDIA

Las sesiones individuales se integran en el plan de actividades de cada persona. Lo habitual es que asistan una vez por semana, si bien hay personas que necesitan dos sesiones individuales a la semana. Cada mes se planifican las sesiones en función de la evolución de cada caso y de las nuevas altas.



Sesión individual de Logopedia

Las sesiones tienen una duración de 45 minutos y son planificadas según las capacidades de los pacientes y adaptadas a ellos, se trata de que sean motivadoras y no rutinarias para hacer de ello también una actividad lúdica en constante renovación.

Las actividades que se plantean están dirigidas al trabajo de los tres sistemas que intervienen en la fonación: sistemas respiratorio, fonatorio y articulatorio, tratando de hacerlas coincidir con la fase On del enfermo.

En las sesiones individuales se trabajan los siguientes aspectos:

Relajación: enfocada a relajar la musculatura que interviene en la fonación.

Respiración: Se trabaja la respiración, con el fin de que se adquiera y asimile el modelo costo-difragmático como base de la comunicación, tratando de evitar la respiración superficial y la falta de control, de cara a la coordinación fono-respiratoria.

Coordinación Fono - Respiratoria.

Articulación: Se trata de conseguir una mayor precisión articulatoria; se realiza, fundamentalmente mediante ejercicios de cara, mejillas y Praxias Bucofonatorias. Se busca la exageración consonántica y el discurso sílaba a sílaba, retardando la frecuencia del habla, procurando que el movimiento de cada articulador sea preciso.

Ejercicios de silabeo.

Prosodia: se manejan variaciones de entonación, intensidad, acentuación...

Lectura y escritura. Se trabaja lectura de textos que varían desde los poemas, trabalenguas, noticias, etc.

Terapia Miofuncional: Se lleva a cabo para conseguir una mayor movilidad, sensibilidad y reeducación de las disfunciones producidas por la enfermedad, afectando a la respiración, masticación, deglución y articulación.

Masaje facial.

II.-SESIONES DE LOGOTERAPIA EN GRUPO

Las sesiones tienen una duración de 45 minutos, a razón de dos sesiones semanales de forma habitual, planificándose las mismas en función de las potencialidades de los pacientes, tratando que sean amenas y motivadoras, trabajándose en ellas los tres sistemas de la fonación: respiratorio, fonatorio y articulatorio, tratando de hacerlas coincidir con la fase On del enfermo. En cada sesión se trata de prestar atención a las dificultades específicas de cada usuario, y trabajar aspectos para prevenir y retrasar síntomas propios de la enfermedad.



Sesión de Logoterapia en Grupo

En las sesiones grupales se trabajan los mismos aspectos que en las individuales: relajación, respiración, coordinación fono-respiratoria, articulación, ejercicios de silabeo, prosodia, lectura y escritura, terapia miofuncional y masaje facial.

Nº DE SESIONES DE LOGOPEDIA EN GRUPO: 457

Nº DE SESIONES DE LOGOPEDIA INDIVIDUAL: 385

5.4. TALLER DE MEMORIA

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: Salas de Logopedia de la Sede Social.

Horario: jueves de 12:45 a 13:30 h.

Calendario: de enero a diciembre.

Profesional: 1 Logopeda con Máster en Neurologopedia.

ACTIVIDADES

Se ha realizado sesiones en grupo con una duración de 45 min, un día a la semana, en las que se han trabajado los siguientes aspectos:



Grupo Taller de Memoria

La asociación: ya que es una estrategia en la que ligamos los recuerdos.

La atención: es donde se inicia el proceso de memorización a nivel sensorial; cuanta más atención se presta a lo que queramos recordar, más fácilmente lo haremos.

Las actividades de visualización: se trata de recordar imágenes del material presentado una vez que éste ya no está presente.

El Lenguaje: con las que se pretenden mejorar las dificultades en encontrar palabras.

Nº DE SESIONES DEL TALLER DE MEMORIA: 92

5.5. TRANSPORTE ADAPTADO Y APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN

Lugar de desarrollo: domicilios del municipio de Gijón y Sede Social.

Horario: de lunes a viernes de 9:00h a 14:00 h.

Calendario: de enero a diciembre.

Profesionales: 2 Auxiliares de Clínica.

ACTIVIDADES

I.- SERVICIO DE TRANSPORTE.

Las Auxiliares de Clínica conducen la furgoneta. Es un servicio muy valorado ya que sin él, estos enfermos con dificultades severas de movilidad, no podrían asistir a las terapias. El servicio se desarrolló de lunes a viernes en horarios de mañanas. Se marcan una o dos rutas cada día en función de las zonas donde residen los beneficiarios y de las horas a las que tienen que asistir a las terapias. De esta manera se logra una mayor eficacia, eficiencia y aprovechamiento de los recursos a la vez que se da respuesta a las necesidades de los beneficiarios.

Nº DE SERVICIOS DE TRANSPORTE: 340

II.- APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL.

Las Auxiliares de Clínica desarrollan las siguientes tareas: transferencias y acompañamiento en las salas de terapia a los beneficiarios que se encuentran en una fase más avanzada de la EP; acompañamiento al aseo, apoyo en los ejercicios en el gimnasio para garantizar la seguridad de los pacientes que no son plenamente autónomos en sus movimientos por lo avanzado de la enfermedad y que en ocasiones se agrava con alteraciones cognitivas.

Se trata de un servicio gratuito que necesitan cada vez más personas, y fundamental para la persona afectada, así como para sus familias que tienen la tranquilidad de que su familiar recibe el apoyo que precisa para poder asistir a las terapias con autonomía de sus cuidadores.



Auxiliar dando apoyo a una de las fisioterapeutas



Auxiliar realizando un traslado

5.6. OCIO Y TIEMPO LIBRE

Mediante estas actividades se intentan fomentar las relaciones sociales entre los usuarios y favorecer su integración, así como el bienestar emocional. También pueden asistir los familiares que lo deseen, potenciando así las relaciones socio-familiares.

I.- FIESTAS Y CELEBRACIONES

Comida del día mundial del Parkinson: se disponía de una sala reservada pero el restaurante exigía un número mínimo de asistentes y debido a que esa semana estuvieron muchas personas enfermas no se pudo celebrar.

Comida de Navidad: se celebra el día 20 de diciembre en el Restaurante Savanah, con una asistencia de 66 personas, 39 mujeres y 27 hombres.



Asistentes a la Comida de Navidad 2019

II.- VIAJES Y EXCURSIONES

Termalismo Social. Se desarrolla en el Balneario de Puenteviesgo en dos turnos anuales, el primero de ellos en mayo con una asistencia de 21 personas, 13 mujeres y 8 hombres, y el segundo en octubre, asistiendo en esta ocasión 16 personas, 10 mujeres y 6 hombres.

Excursión a Colombres y Llanes. Se realizó en septiembre de 2019, con una asistencia total de 32 personas, 17 mujeres y 15 hombres, y organizada por Viajes Principado.

6. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA EP

6.1. CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON 2019

La **Asociación de Parkinson Jovellanos** junto con la Federación Española de Párkinson (FEP) y las asociaciones federadas han lanzado, con motivo del Día Mundial del Párkinson 2019, una campaña de sensibilización bajo el lema “**En 2040 el párkinson será la enfermedad grave más común. Conocerlo es el primer paso para combatirlo**”. Esta campaña, puesta en marcha a nivel nacional, ha tenido como objetivo dar a conocer la enfermedad, así como de hacer consciente a la sociedad sobre la prevalencia y su repercusión en nuestro futuro.

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso central de manera crónica, progresiva e invalidante. El parkinson no tiene cura, es la segunda enfermedad en prevalencia después del Alzheimer y se estima que afecta a más de 160.000 personas en España, a más de 3.000 personas en Asturias y a 7 millones en todo el mundo.

Los últimos estudios apuntan que los trastornos neurológicos son hoy la principal causa de discapacidad, y el parkinson es la enfermedad neurológica con mayor índice de crecimiento, estimando que en 2040 se convierta en una pandemia, afectando a alrededor de 12 millones de personas en el mundo.

La incidencia de la enfermedad de Parkinson aumenta con la edad, y la población mundial está envejeciendo. Además, los hábitos de consumo, factores ambientales o el aumento de la longevidad también influyen. Esto no solo supone un incremento de personas afectadas, sino también mayores costes sociales y sanitarios

Las asociaciones de parkinson hacen hincapié con esta campaña, centrada en el concepto “**Expectativa VS. Realidad**”, en la necesidad de informar a la sociedad sobre la enfermedad. “**Muchos investigadores concluyen que, al igual que con muchas otras enfermedades de la historia que llegaron a ser erradicadas, es necesario un pacto social para la prevención y abordaje del parkinson**”. Como anuncia nuestra campaña, estamos convencidos de que “**Conocer la enfermedad es el primer paso para combatirla**”, explica Alicia Campos, Directora de la Federación Española de Parkinson.

La FEP y las asociaciones de parkinson hicimos hincapié con esta campaña, centrada en el concepto “**Expectativa VS. Realidad**”, y en la necesidad de informar a la sociedad sobre la enfermedad.

EXPECTATIVAS 2040:

- Conquistaremos nuevos horizontes
- Colonizaremos Marte
- Viviremos realidades paralelas
- Los coches se conducirán solos
- Conviviremos con robots

REALIDAD AÑO 2040:

- En el año 2040 el parkinson será la enfermedad grave más común.
- Conocerla es el primer paso para combatirla.

Durante todo el mes de abril las asociaciones federadas realizamos acciones de sensibilización en cerca de 60 puntos de España. En estos actos hemos



instalado unos buzones con la imagen de la campaña y se repartieron tarjetas, en las cuales las personas interesadas pudieron informarse sobre la enfermedad y compartir sus expectativas de lo que creen que nos deparará el futuro en 2040 y de cuáles son sus deseos para el 2040.

En el marco de la campaña, la Asociación Párkinson Jovellanos organizó las actividades que detallamos a continuación:

I.- MESAS DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

9 de abril de 10:00 a 13:00 h: Centro Puerta de la Villa.

10 de abril de 10:00 a 13:00 h: Centro de Especialidades de Pumarín.

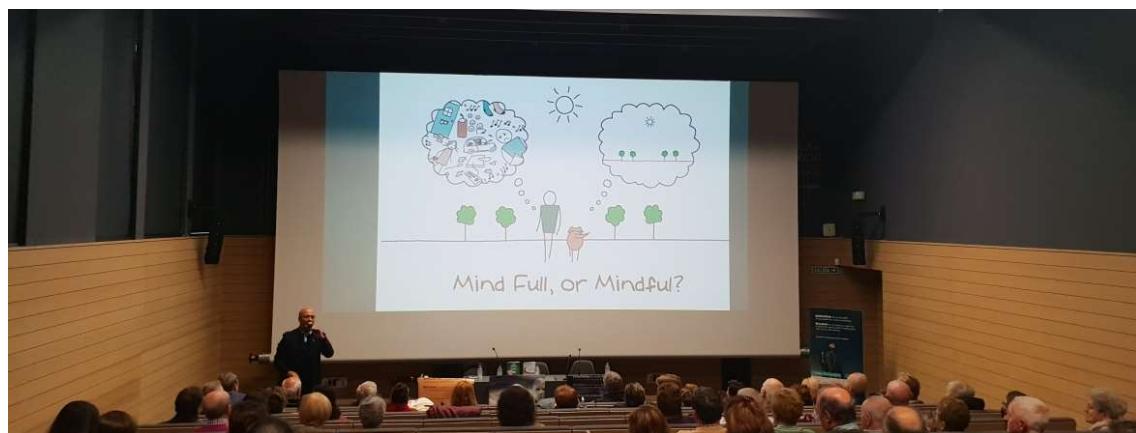
II.- JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON 2019

11 de Abril de 2019, en la Escuela de Comercio sita en C/ Tomás y Valiente 1, Gijón.



Mesa de inauguración

La Jornada la inauguraron **Dña. Lina Menéndez Sánchez**, Directora General de Servicios Sociales de Proximidad de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales; **Dña. Eva Mª Illán Méndez**, Concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón, y **Dña. Ana Lázaro Peña**, Directora de la Asociación Parkinson Jovellanos.



La Dra. Laura Martínez Rodríguez, Neuróloga e investigadora de la Fundación Hospital de Jove, ofreció una charla bajo el lema “**Síntomas no motores del Párkinson, y avances en la investigación de biomarcadores en la evolución de la EP**”. El Dr. Agustín Acebes Fuertes, Neurólogo y escritor HUCAB, habló sobre “**Rehabilitación y Mindfulness: un tandem para el bienestar físico y emocional en el Párkinson**“.

BENEFICIARIOS: alrededor de 200 personas, ya que el aforo estaba casi completo.

III.- JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO DE GIJÓN “TULIPANES POR EL PARKINSON”

28 de Abril de 2019, el Botánico celebró su XIV Aniversario con una Jornada de puertas abiertas y un Mercadillo de Tulipanes a favor de Parkinson Jovellanos.



Parte del Equipo y Junta de la Asociación

Fue un domingo de acceso gratuito para celebrar el XIV Aniversario de este joven Jardín, con un programa que incluyó música en directo, visitas guiadas y un mercadillo solidario de tulipanes. El Botánico nos donó ramos de tulipanes con el fin de organizar un Mercadillo Solidario por el Parkinson y recaudar fondos para las actividades de nuestra entidad. Los visitantes pudieron llevarse un bonito ramo a cambio de un mínimo donativo.

El tulipán es utilizado como símbolo por las asociaciones de Parkinson desde 1817 cuando el Dr. James Parkinson describió esta enfermedad, tras detectar temblores en las manos de su jardinero que le impedían cuidar los tulipanes del jardín.

BENEFICIARIOS: 3.565 personas asistieron el domingo al Jardín Botánico. Nuestro Stand con los carteles informativos se situó en la entrada, por lo que fue visibilizado por todas las personas que entraron; el impacto fue extraordinario.

6.2. CHARLAS DIVULGATIVAS

Con el fin de fomentar la información y formación de calidad sobre la enfermedad de Parkinson a las personas afectadas, familiares y cuidadores, organizamos y participamos en diversas jornadas y charlas. A lo largo del 2019, nos solicitaron participar como ponentes para informar sobre las actividades que desarrollamos en la Asociación Parkinson Jovellanos en:

LAS JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGIA (SEDENE) “VIVIR Y CONVIVIR CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON”.

Jueves 16 de mayo de 2019, en el salón de actos del Centro de Cultura Antiguo Instituto (CCAI), sito en la calle Jovellanos 21, Gijón.

“Enfermedad de Parkinson: Inicio y Evolución”, Dr. José M^a Asensi Álvarez, Facultativo Especialista del Área de Neurología del HUCAB.



“Abordaje Enfermero del Parkinson (EP)”:

1. “Trastornos No motores en la EP”, Dña. M^a Rosa González Ablanedo, Enfermera Servicio Neurología HUCAB.
2. “Alimentación Integral en el Párkinson”, Dña. M^a Begoña Calleja García, Enfermera /Supervisora Neurología HUCAB.

“Atención Integral en el Párkinson”

1. Dña. Ana Lázaro Peña, Directora Asociación Parkinson Jovellanos.
2. Dña. Romina Rodríguez Giorgi, Fisioterapeuta Asociación Parkinson Jovellanos.
3. Dña. Ángeles Gil Fernández, Fisioterapeuta Asociación Parkinson Jovellanos.

BENEFICIARIOS: 200 personas; aforo completo.

EL CLUB DE SALUD DE LA NUEVA ESPAÑA

Lunes 24 de junio de 2019, Sala Cultural Liberbank “Monte de Piedad”.

Presenta D. Luis Miguel Piñera, Periodista responsable del “Club La Nueva España”.

Ponencia: “Hablemos de la Enfermedad de Parkinson: Síntomas y Tratamientos”

1. D. Juan Tuñón Tuñón, Presidente de la Asociación Parkinson Jovellanos
2. Dr. José M^a Asensi Álvarez, Neurólogo de la Enfermedad de Parkinson y Trastornos del Movimiento del Hospital de Cabueñas.

AA.VV. EVARISTO VALLE: CONOCER, DEBATIR, PARTICIPAR.

Miércoles 20 de Noviembre de 2019, en su Sede Social. C/ Puerto Ventana 3, Gijón.

“Parkinson: Terapias Aplicables a la Enfermedad de Parkinson”

1. D. Francisco Covarrubias Espartero, Presidente Asociación Parkinson Jovellanos.
2. Dña. Sandra del Rey Guirado, Logopeda Asociación Parkinson Jovellanos.
3. Dña. Romina Rodríguez Giorgi, Fisioterapeuta Asociación Parkinson Jovellanos.

7. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

Esta entidad se enorgullece de poder afirmar que los Objetivos primordiales señalados en el Programa se cumplieron íntegramente.

La previsión del Programa en lo referido a las personas beneficiarias era la siguiente:

- Nº de personas beneficiarias por la rehabilitación: 150
- Nº de personas beneficiarias por el apoyo: 50
- Nº de personas beneficiarias por la información y sensibilización: 1.000

Y la realidad de las personas beneficiarias del programa fue la siguiente:

- Nº de personas beneficiarias por la rehabilitación: 140
- Nº de personas beneficiarias por el apoyo: 68 (34 directos y 34 familiares)
- Nº de personas beneficiarias por la información y sensibilización:
 - Información y Asesoramiento: 124
 - Jornadas del Día Mundial: 200
 - Mercadillo de tulipanes en el Jardín Botánico: 3.565

A estos datos habría que sumar las personas asistentes a las Jornadas del SEDENE, a la charla en el Club de La Nueva España y a la Charla en la Asociación de Vecinos Evaristo Valle en las que el aforo de las salas estaba prácticamente completo. Así como la repercusión de los artículos en prensa, la difusión en las RSS, etc.

Por lo que se puede decir que la previsión inicial de 1.000 beneficiarios, se quedó muy lejos de la realidad, ya que la repercusión de las actividades de información y divulgación que desarrollamos en el año 2019 fue sin duda de gran relevancia y superó todas las expectativas y previsiones posibles.

En lo que se refiere a las zonas de cobertura, la previsión era desarrollar todas las actividades del Programa en el municipio de Gijón y además, las actividades de información y divulgación, en los de Carreño, Villaviciosa y Pola de Laviana, lo que se cumplió con gran éxito.

Por teléfono se facilitó información también a personas de otros municipios dentro del ámbito territorial del Principado de Asturias, incluso a personas de otras Comunidades Autónomas, algunas de ellas familiares de socios de la entidad con los que se contacta habitualmente para hacer un seguimiento e informar de la evolución de los mismos. Asimismo, se recibieron solicitudes de información y asesoramiento de personas residentes en Burgos, León, Salamanca, etc., a las que se derivó a las Asociaciones que se encontraban en sus municipios.

EVALUACIÓN DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA

En el servicio de fisioterapia se ha atendido a 130 pacientes a lo largo del año, de los cuales han acudido de forma continua a terapias grupales 75, y 65 a fisioterapia individual. Del total de pacientes tratados este año 2019, 30 fueron nuevas altas.

Las patologías más comunes que tratamos son cervicalgias y lumbalgias con pinzamiento de piramidal, artrosis de cadera y columna, rodilla con o sin dolor irradiado o referido, estreñimiento debido a la disminución del peristaltismo intestinal típico de la enfermedad de Parkinson; contractura de miembros inferiores, problemas en la marcha y episodios de Freezing y bloqueos con inestabilidad postural.

También realizamos el tratamiento de lesiones comunes, como gonalgia, tendinitis del manguito de los rotadores, o epicondilitis, derivadas de la rigidez en EESS y EEII. Y en este año en particular, hemos tenido mayor incidencia en lesiones del raquis lumbar con irradiación del nervio ciático.

EVALUACIÓN DEL SERVICIO DE LOGOPEDIA

En el año 2019 hemos tratado, en sesiones individuales de logopedia, a 24 pacientes. De ellos, 9 han acudido a sesión individual todos los meses de 2019 y continúan con el resto de terapias, ya que se trabaja con ellos las dificultades de coordinación fonorespiratoria, rehabilitación de la disfagia y estimulación cognitiva para la prevención del deterioro.

Durante este año han sido 15 pacientes los que dejaron de asistir a las sesiones individuales de logopedia. De estos, fueron 6 que, tras notar una mejoría, pasaron a recibir terapia en grupo. Los 9 restantes causaron baja por diferentes motivos: dos fueron debidas a la incorporación de los pacientes a Centro de Día, otros dos por ingreso en centro residencial, uno causó baja por problemas de salud, un paciente más dejó de acudir por decisión propia, hubo dos bajas por mejoría y otra por reincorporación laboral de la persona afectada.

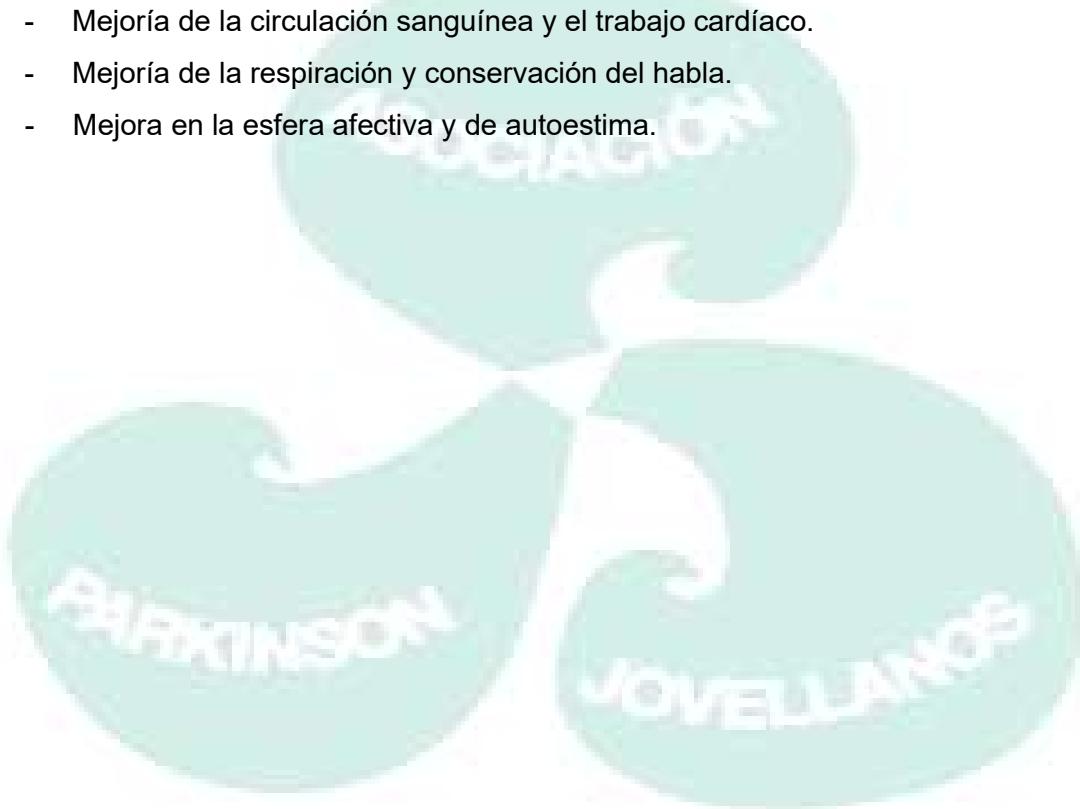
Las patologías más comunes que se tratan en las sesiones de logopedia son problemas de alteraciones en la voz, disgracia (dificultad para articular sonidos y palabras causada por una parálisis o una ataxia de los centros nerviosos que rigen los órganos fonatorios), problemas deglutorios y déficit cognitivos.

A las Sesiones de Logopedia en grupo asistieron 42 pacientes, divididos inicialmente en 6 grupos, compuestos por personas de capacidades similares, que posteriormente pasaron a ser 5 por motivo de la baja de 4 personas usuarias.

BENEFICIOS PERSONALES, FAMILIARES Y SOCIALES

Las mejoras observadas tras la aplicación del Programa han sido las siguientes:

- Mejora en la autonomía para la realización de las AVD.
- Mejora de las situaciones de aislamiento social, tras la incorporación a servicios que proporcionan contacto y relaciones sociales enriquecedoras.
- Mejora en la sobrecarga física y psicológica de familiares y cuidadores.
- Mejoría de la actividad muscular y la flexibilidad articular.
- Mejoría de la circulación sanguínea y el trabajo cardíaco.
- Mejoría de la respiración y conservación del habla.
- Mejora en la esfera afectiva y de autoestima.



8. BALANCE 2019

8.1. GASTOS

8.1.1. PERSONAL

Nóminas	75.917,40 €
Seguros Sociales	28.310,88 €
Total	104.228,28 €

8.1.2. GASTOS DE MANTENIMIENTO PREVISTOS

Suministros	6.196,61 €
Comunicaciones	1.182,04 €
Material de oficina	970,98 €
Protocolo	346,00 €
Aprovisionamientos	798,58 €
Envíos	524,50 €
Publicidad, propaganda y RRPP	596,40 €
Gestión y administración	1.980,85 €
Seguros	1.375,77 €
Servicios externos (LOPD y Quiron)	1.227,12 €
Servicios bancarios	1.617,71 €
Cuota FEP	704,00 €
Cuota Comunidad	120,00 €
Otros Tributos	200,01 €
Desplazamientos	24,26 €
Gastos extraordinarios	300,00 €
Reparaciones y conservación	266,20 €
Formación	595,00 €
Total	19.026,03 €

8.1.3. GASTOS DE ACTIVIDADES PREVISTAS

Ocio y Tiempo Libre	3.942,00 €
Materiales Terapias	1.300,65 €
Servicio de Transporte	1.773,88 €
Servicios Profesionales	264,00 €
Total	7.280,53 €
Amortización Inmovilizado	2.107,12 €

TOTAL GASTOS	132.641,96 €
---------------------	---------------------

1.1. INGRESOS

9.2.1. SUBVENCIONES

Consejería de Derechos y SS.SS. (IRPF)*	19.787,28 €
Consejería de Derechos y SS.SS. (Discap.)	5.000,00 €
Consejería de Sanidad	3.499,65 €
Ayuntamiento de Gijón	4.488,00 €
Obra Social "la Caixa"	5.483,00 €
Caja Rural de Asturias	800,00 €
Total	39.058,37 €

9.2.2. FINANCIACION PROPIA

Cuotas Terapias y Servicios	61.454,50 €
Cuotas Anuales	11.236,00 €
Donativos Loteria	5.367,00 €
Captación de Recursos	4.579,04 €
Bonificación	394,00 €
Financiación propia (déficit del ejercicio)	10.551,13 €
Total	92.250,92 €

TOTAL INGRESOS	132.641,96 €
-----------------------	---------------------

2. CONCLUSIONES

Como se puede observar por los datos aportados en puntos anteriores, así como en los anexos, el grado de cumplimiento de los objetivos marcados es excelente. Nuestro Programa ofrece una atención integral y centrada en la persona que se adapta a las necesidades, capacidades y preferencias de las personas afectadas y sus familias. Para lograrlo, nuestro equipo interdisciplinar está en proceso de mejora continua, realizando valoraciones globales mensuales de cada paciente, escuchando su sentir e intereses y adaptando así las actividades y terapias en función de su evolución.

En nuestra entidad ofrecemos desde hace 18 años un Programa de Atención Integral con un plan de tratamiento individualizado muy costoso a diferentes niveles, pues, por un lado, supone un esfuerzo extra para los profesionales prestar una atención personalizada que tenga presente, no solo necesidades y capacidades, sino también sus preferencias, intereses y también sus rechazos. Por otro lado, es muy costoso a nivel económico, en cuanto a que se da cobertura a todas las áreas de la salud implicadas en la EP, entendidas desde la perspectiva biopsicosocial, y para ello se precisa de un equipo interdisciplinar completo que las aborde bajo los criterios de profesionalización y calidad en la atención; lo cual supone un elevado coste en salarios y seguros sociales, difícil de asumir para una entidad como esta.

Además, atendiendo a principios de equidad y justicia, y pensando siempre en el beneficio de nuestros socios, éstos no abonan las cuotas cuando no asisten a las terapias (somos una de las pocas entidades de todo el territorio nacional que así lo hacen), por lo que los ingresos varían cada mes y se requiere por tanto de unos costes añadidos de gestión.

En otro orden, muchas personas con parkinson, así como sus familiares, al recibir el diagnóstico, les surgen sentimientos de angustia, miedo o desorientación al no conocer la enfermedad en todas sus vertientes, los síntomas que irán apareciendo y sus efectos limitantes a nivel personal, familiar y social; desorientadas también por no conocer los servicios y recursos sociales existentes, o los beneficios que pueden aportarles las diferentes terapias.

Es por ello, que se considere esencial informar y orientar a las personas afectadas de una forma clara, integral, objetiva y asequible, de manera que se hagan valer sus derechos y redunde en una mejor calidad de vida y bienestar para las personas enfermas y sus familias. Es en base a este paradigma, que se configura el Servicio de Información, Asesoramiento, Apoyo Social y Emocional que ofrece nuestra entidad y que está vigente durante todo el año de manera gratuita para todas las personas que lo demanden, sean o no socias.

No obstante, para poder dar continuidad a este servicio básico, se precisa del apoyo financiero de las diferentes Administraciones Públicas, puesto que esta Asociación, un año más, ha cerrado el ejercicio con déficit y se contempla como una prioridad, ya urgente, lograr su mantenimiento.

A nuestra sede social asisten una media de 80 personas cada semana durante todo el año, que reciben un Programa de terapias personalizado y centrado en la persona. Si dejaran de asistir a estas terapias de manera habitual, la enfermedad se agravaría y con ello la situación de dependencia.

Muchas de las personas que asisten a terapia tienen más de 80 años e incluso alguna más de 90, y gracias a que asisten a las terapias todas las semanas, se pueden mantener en sus domicilios sin necesidad de asistir a Centros de Día o Residencias.

Por lo expuesto podemos afirmar que con el **“Programa de Atención Integral para enfermos de Parkinson y Familiares y de apoyo al desarrollo de nuevas tecnologías para el EP 2019”**, se beneficiaron un número importante de personas afectadas, a las que también se les proporcionó información sobre su enfermedad, asesoramiento para una mejor adaptación a su evolución, y apoyo socio-familiar para aliviar situaciones críticas muy habituales a medida que avanza la EP.

La Valoración del Programa a nivel interno es muy positiva en cuanto ya que estamos garantizando en igualdad de condiciones el acceso a las actividades de rehabilitación física, de la comunicación y sociales que se han programado adaptándolas a las necesidades de los enfermos.

Si bien, en vista de que se iba a volver a tener déficit, tampoco se pudo adquirir el material previsto para las terapias y que esperamos poder conseguir en 2020.

A nivel externo, es decir, en lo relativo a la colaboración con las Administraciones, se valora imprescindible lograr más apoyo para poder continuar desarrollando este Programa que tantos beneficios aporta a los afectados pero también a la Administración, puesto que es esta entidad quien asume las prestación de unos servicios que de otra manera competirían a los servicios sociales y de salud públicos, además de que con ellos se contribuye a prevenir agravamientos en la enfermedad, reduciendo costes al Servicio de Salud, así como los ingresos en Centros de Día y Residencias, con el consiguiente ahorro que esto supone para la Administración.

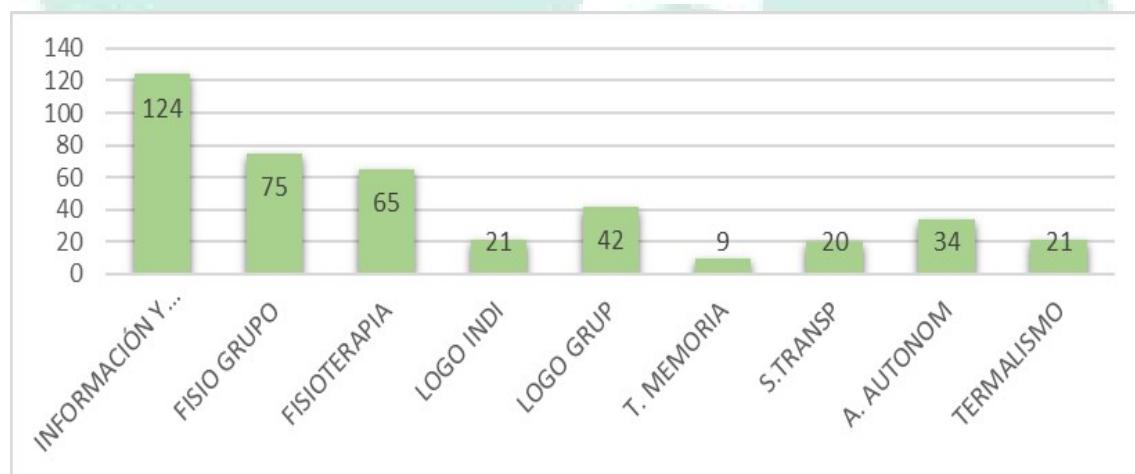
Es por todo ello, que se precise la firma de un convenio que dé la estabilidad y fuerza necesaria a esta entidad para poder continuar ofreciendo unos servicios profesionalizados y de calidad a los enfermos de parkinson y sus familiares.

ANEXO I: BENEFICIARIOS 2019

1. BENEFICIARIOS POR SERVICIOS Y TERAPIAS

SERVICIOS / TERAPIAS	Nº DE BENEFICIARIOS
Servicio de Información, Asesoramiento, Apoyo Social y Emocional	124
Fisioterapia grupal	75
Fisioterapia individual	65
Logopedia grupal	42
Logopedia individual	21
Taller de Memoria	9
Servicio de transporte adaptado	20
Apoyo a la autonomía personal	34
Termalismo Social	21

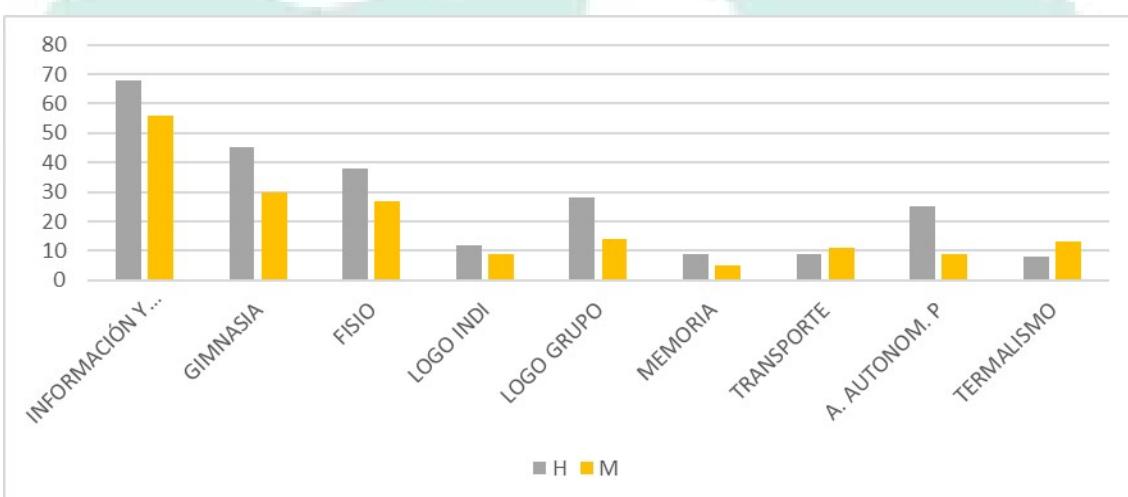
Cuadro 1: Beneficiarios por Servicios y Terapias



2. BENEFICIARIOS POR TERAPIAS Y SEXOS

	Hombres	Mujeres	Total
Servicio de Información, Asesoramiento, Apoyo Social y Emocional	68	56	124
Fisioterapia grupal	45	30	75
Fisioterapia individual	38	27	65
Logopedia grupal	28	14	42
Logopedia individual	12	9	21
Taller de memoria	9	5	14
Servicio de transporte	9	11	20
Apoyo a la autonomía personal	25	9	34
Termalismo Social	8	13	21

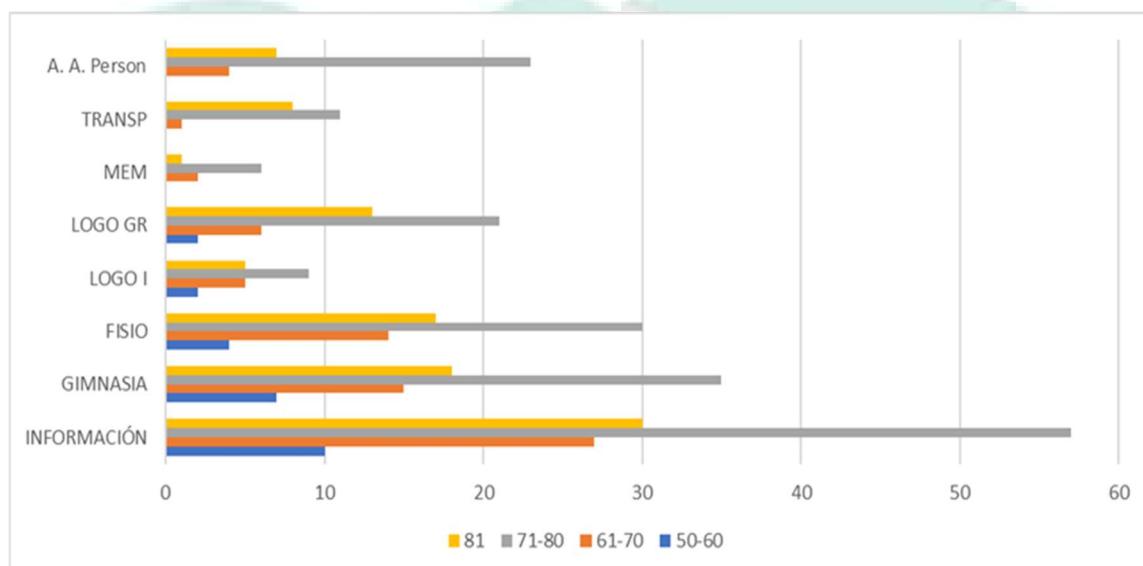
Cuadro 2: Beneficiarios por terapias y sexo



3. BENEFICIARIOS POR TERAPIAS Y EDADES

	50-60	61-70	71-80	+81	Total
Información, Asesoramiento, Apoyo Social y Emocional	10	27	57	30	124
Fisioterapia grupal	7	15	35	18	75
Fisioterapia individual	4	14	30	17	65
Logopedia grupal	2	6	21	13	42
Logopedia individual	2	5	9	5	21
Taller de Memoria	0	2	6	1	9
Servicio de transporte	0	1	11	8	20
Apoyo a la autonomía personal	0	4	23	7	34

Cuadro 3: Beneficiarios por terapias y edades



ANEXO II: IMPACTO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

REPERCUSIÓN DE LA CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON 2019

Onda cero: “Gijón en la onda” de Guillermo Figueroa, 24/04/2019.

Entrevista a nuestra Directora Ana Lázaro y a Francisco Covarrubias de la Junta Directiva. Desde el minuto 14 hasta el 22. [Pulsa aquí para acceder](#)

Ser Gijón “Hoy por Hoy” de Alicia Alvarez, 25/04/2019.

Entrevista a nuestra Directora Ana Lázaro y a Francisco Covarrubias de la Junta Directiva. Desde el minuto 5 hasta el 18. [Pulsa aquí para acceder](#)

La Nueva España. Artículo “Un Jardín con 16 Primaveras”.

[Pulsa aquí para acceder](#)

El Comercio. Artículo “Nos presta que cuenten con nosotros”.

[Pulsa aquí para acceder](#)

El Comercio. “El Jardín Botánico celebra su XVI Aniversario”.

[Pulsa aquí para acceder](#)

Participación en “Las Tertulias de La Nueva España”. Artículo “La Batalla de los enfermos invisibles”, 28/04/2019.

[Pulsa aquí para acceder](#)



Ana Lázaro, Marta Paraja, Begoña Fernández y Carmen Navarrete, de 4 entidades de apoyo a enfermos crónicos

ANEXO III: PUBLICIDAD



11 de abril: JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON

Conocerlo es el primer
paso para combatirlo.

11 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON



LUGAR: ESCUELA DE COMERCIO C/ Tomás y Valiente 1, Gijón

17:00.- INAUGURACIÓN

17:30.- "SINTOMAS NO MOTORES DEL PÁRKINSON, Y AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN DE BIOMARCADORES EN LA EVOLUCIÓN DE LA EP "

Dra LAURA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, NEUROLOGA E INVESTIGADORA, H.DE JOVE

18:15.- "REHABILITACIÓN Y MINDFULNESS: UN TÁNDEM PARA EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL EN EL PÁRKINSON"

Dr AGUSTÍN ACEBES FUERTES. NEUROLOGO Y ESCRITOR, H. DE CABUEÑES

28 de abril: MERCADILLO DE TULIPANES PARA EL PÁRKINSON

XVI Aniversario del Jardín Botánico Atlántico de Gijón

Organiza:



"Equipamiento Social del Natahoyo"
C/Avda de Moreda 11, 33212 Gijón Telf: 985150976

Colaboran:



ANEXO IV: IMPACTO EN REDES SOCIALES 2019

PAGINA DE FACEBOOK: ASOCIACION PARKINSON JOVELLANOS

[Ctrl+clic para acceder a los enlaces](#)

Club La Nueva España de Gijón, 24/06/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 331
- Interacciones: 52
- Me gusta: 10
- Compartido: 6

Noticia La Nueva España, 29/04/2019. Jardín Botánico.

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 369
- Interacciones: 38
- Me gusta: 11
- Compartido: 2

Noticia LNE, 28/04/19. Las Tertulias de Fomento.

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 466
- Interacciones: 75
- Me gusta: 14
- Compartido: 3

Noticia El Comercio, 29/04/19. Jardín Botánico.

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 212
- Interacciones: 41
- Me gusta: 17
- Compartido: 1

Noticia El Comercio, 29/04/19 Jardín Botánico

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 284
- Interacciones: 54
- Me gusta: 17
- Compartido: 3

Gijón en La Onda, Onda Cero Gijón, 24/04/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 302
- Interacciones: 49
- Me gusta: 16
- Compartido: 6

Cartel Jardín Botánico, 22/04/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 133
- Interacciones: 26
- Me gusta: 9
- Compartido: 5

Audio “Hoy por hoy”, SER Gijón, 25/04/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 160
- Interacciones: 37
- Me gusta: 5
- Compartido: 4

Video FEP, 26/04/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 190
- Interacciones: 24
- Me gusta: 11
- Compartido: 3

Foto del Aniversario del Jardín Botánico

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 103
- Interacciones: 16
- Me gusta: 6
- Compartido: 2

La Voz de Asturias. Noticia Botánico, 22/04/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 754
- Interacciones: 59
- Me gusta: 15
- Compartido: 10

Cambio foto de perfil, 22/11/19

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 1
- Interacciones: 13
- Me gusta: 9
- Compartido: 0

Video FEP

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 384
- Interacciones: 29
- Me gusta: 10
- Compartido: 7

Noticia jornadas “El Comercio”

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 792
- Interacciones: 107
- Me gusta: 16
- Compartido: 13

Video Día Mundial FEP

[Pulsa aquí para acceder](#)

- Personas alcanzadas: 604
- Interacciones: 57
- Me gusta: 11
- Compartido: 13